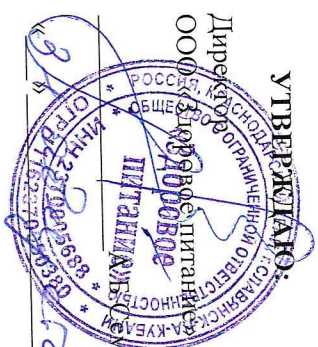


СОГЛАСОВАНО:



2023г.



2023г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ (7-11 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
Г. СЛАВЯНСКА-НА-КУБАНИ И СЛАВЯНСКОГО РАЙОНА**

г. Славянск-на-Кубани

2023 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	В1	В2	А	С	Са	Mg	P	Fe
			Белки	Жиры	Углевода										
Неделя 1	Запеканка из творога со сухими молоком	130/40	18,13	24,07	41,33	381,91	54 - 1т	0,08	0,27	44,30	0,57	472,26	38,80	323,40	0,82
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	683-04	2,00	0,01	0,30	0,04	4,54	3,80	7,20	0,74
	Кондитерское изделие (мармелад)*	25	0,00	0,00	19,85	24,00	Пром.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,83	0,83	0,00	0,08
Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)**	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	112-13	0,03	0,02	5,50	11,00	17,60	9,90	12,10	2,42
Итого за завтрак		505	18,77	24,51	81,20	495,30		2,11	0,30	50,10	11,61	495,23	53,33	342,70	4,06
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	43-04	0,02	0,02	121,50	23,10	40,50	10,50	19,50	0,36
	Суп картофельный с крупой	200	1,70	1,94	18,97	97,05	138-04	0,06	0,05	106,48	5,28	27,60	17,58	44,40	0,65
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52	245-16	0,16	0,14	19,12	0,36	23,40	27,20	179,11	0,61
Итого за обед	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	520-04	0,12	0,11	19,78	5,10	41,99	28,20	85,40	1,06
	Сок (грушевый)	200	1,00	0,15	20,70	94,00	Пром.	0,01	0,01	0,00	2,00	17,00	10,00	24,00	2,80
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	108-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого за полдник	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
	Запеканка картофельная с мясом	150	9,30	8,05	25,77	233,15	478-04	1,30	0,86	22,72	17,39	20,44	37,57	202,00	1,94
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	689-04	0,06	0,25	26,49	1,04	273,74	42,00	184,00	1,17
Итого за полдник	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
Неделя 1	Плов из птицы	370	16,22	13,39	52,93	412,40		1,40	1,13	49,21	18,43	301,18	88,97	417,60	3,89
	Какао на молоке витаминизированный	160	8,34	9,01	27,63	232,41	492-04	0,06	0,06	131,02	1,93	25,14	78,87	174,19	1,53
	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	ТТК	0,06	0,24	26,44	1,04	270,35	31,20	167,20	0,58
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
Итого за завтрак	Фрукты свежие (мандрин)**	150/110	0,88	0,22	8,25	41,80	112-13	0,07	0,03	11,00	41,80	38,50	12,10	18,70	0,11
	Икра свекольная	510	17,90	14,31	72,97	485,64		0,25	0,36	168,46	44,77	344,99	134,37	404,69	3,22
	Рассолыник ленинградский со сметаной	200/10	1,30	4,20	6,80	71,40	78-04	0,02	0,01	20,70	4,13	22,00	17,00	33,00	0,93
Обед	Омлет с сыром	150	12,30	18,50	3,00	316,00	309-13	0,07	0,46	222,00	0,37	359,00	26,00	333,00	2,23
	Кисель из кураги	200	1,40	0,00	29,00	122,00	643-04	0,01	0,03	70,00	0,32	50,00	18,00	25,00	0,58
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	108-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого за обед	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
	Фрукты свежие (груша)**	123/110	0,44	0,33	11,33	50,05	112-13	0,02	0,03	2,20	5,50	20,90	13,20	17,60	2,53
	Вареники ленивые со сметаной	800	21,76	26,07	100,47	814,43		0,30	0,63	426,72	15,93	499,15	112,81	533,10	8,57
Полдник	Напиток кислородный "Снежок"	150	14,94	11,40	16,21	244,35	354,355-04	0,04	0,26	54,00	0,23	313,60	23,58	220,75	0,65
Итого за полдник		200	5,40	5,00	21,60	133,00	Пром.	0,06	0,26	44,00	1,80	242,00	30,00	188,00	0,20
Итого за полдник		350	20,34	16,40	37,81	377,35		0,10	0,52	98,00	2,03	555,60	53,58	408,75	0,85

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетич. ценность	№ рецептуры	B1	B2	A	C	Ca	Mg	P	Fe		
														Белки	Жиры
Неделя 1	Салат из белокоч. капусты с огурцом	60	1,32	4,20	2,22	49,72	52,22	0,02	0,03	30,48	17,28	24,60	9,60	26,40	0,48
	Котлета особая	90	11,16	14,02	13,00	201,40	451-04	0,05	0,09	0,00	0,27	18,20	18,71	131,83	2,10
	Соус томатный	30	0,99	0,72	2,67	21,24	587-04	0,01	0,00	38,40	0,80	2,76	3,60	7,20	0,16
Завтрак	Каша гречневая	150	3,46	4,47	36,00	133,70	510-04	0,21	0,12	19,20	0,00	15,00	120,00	181,00	2,04
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	Пром.	0,02	0,02	0,00	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	2,80	13,00	0,22
Итого за завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з-22	0,04	0,02	79,80	15,00	8,40	12,00	16,00	0,54
	Суп картофельный бобовые	200	4,09	2,98	14,43	101,13	139-04	0,14	0,05	136,51	3,73	30,12	27,46	76,98	1,42
Обед	Капуста тушенная с мясом	150	11,56	16,43	9,90	274,55	54-10м-22	0,06	0,14	77,25	21,68	83,00	36,00	174,75	1,75
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494-13	0,00	0,01	0,38	1,16	14,20	2,00	8,50	0,40
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	108-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	10,50	26,00	0,44
Итого за обед	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
	Фрукты свежие (банан)**	160/110	1,50	5,50	23,10	103,95	112-13	0,04	0,03	0,00	11,00	8,80	48,40	30,20	0,66
	Итого за обед	790	22,97	25,69	96,49	698,43	44-13	0,39	0,30	293,94	52,57	163,02	145,56	379,83	6,38
Полдник	Салат из капусты белокоч. и свеклы	60	0,94	3,11	3,27	61,13	462-04	0,02	0,02	1,32	16,77	53,32	9,76	19,75	0,65
	Терфели	90	9,48	10,31	14,56	205,60	645-04	0,04	0,08	23,62	3,20	46,98	23,50	120,72	2,58
	Кисель из сока	200	0,31	0,05	22,47	92,99	108-13	0,00	0,03	0,00	0,60	8,76	3,00	13,90	0,87
Итого за полдник	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22
	Салат из моркови по-корейски	60	1,20	4,20	6,00	68,00	68-22	0,08	0,14	24,94	20,57	113,06	39,06	167,37	4,32
	Бифстrogанов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	423-04	0,03	0,03	560,00	3,23	18,00	23,00	37,00	0,65
Неделя 4	Макаронные изделия отварные	100	3,60	0,45	21,87	109,30	516-04	0,04	0,12	107,00	0,45	50,00	21,00	152,00	2,02
	Капуста тушенная	50	1,23	1,47	4,87	37,83	534-04	0,01	0,02	41,67	10,63	27,33	10,67	21,00	0,41
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	54-32 хн	0,01	0,01	1,58	3,12	10,00	4,70	6,10	1,02
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
	Итого за завтрак	550	22,27	25,88	68,44	595,92	25-13	0,19	0,22	722,51	17,43	124,33	76,37	288,03	5,58
Обед	Салат из сырых овощей	60	0,66	3,66	2,22	39,00	109-04	0,02	0,01	213,30	8,10	15,60	11,40	20,40	0,36
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,25	5,87	79,39	451-04	0,02	0,03	120,44	7,02	46,40	17,26	37,17	0,83
	Бычки из говядины	90	11,56	14,42	13,88	209,80	520-04	0,05	0,11	1,86	0,37	36,80	20,91	145,63	2,14
Итого за обед	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	145,09	689-04	0,12	0,11	19,78	5,10	41,99	28,20	85,40	1,06
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	130,66	108-13	0,06	0,25	26,49	1,04	273,74	42,00	184,00	1,17
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	109-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	10,50	26,00	0,44
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный**	30	1,98	0,36	11,88	51,24	112-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
	Фрукты свежие (манго)**	150/110	0,88	0,22	8,25	41,80	112-13	0,07	0,03	11,00	41,80	38,50	12,10	18,70	0,11
	Итого за обед	885	28,43	31,58	100,80	790,74	ТТК	0,44	0,59	392,87	63,43	471,53	151,57	564,70	7,28
Итого за полдник	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	54-32 хн	0,01	0,01	1,58	3,12	10,00	4,70	6,10	1,02
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22
	Итого за полдник	375	5,20	6,19	62,10	331,65	108-13	0,19	0,05	22,19	4,04	39,87	47,27	130,84	3,15

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетич. ценность	№ рецептуры	В1	В2	А	С	Са	Mg	P	Fe
			Белки	Жиры	Углеводы	клетчатка										
Неделя 1	Огулец в нарезке	60	0,48	0,12	1,50	8,52	54-23-22	0,02	0,02	6,00	6,00	13,80	8,40	25,20	0,36	
День 5	Котлета рыбная	90	6,26	2,16	22,00	204,46	388-04	0,09	0,06	3,57	0,42	38,70	36,70	158,61	1,09	
Завтрак	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40	541-04	0,07	0,08	384,00	12,20	56,00	29,00	70,00	1,02	
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2хн-22	0,01	0,03	70,00	0,32	45,00	18,00	25,00	0,58	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
Итого за завтрак		540	12,90	10,06	69,06	485,80		0,23	0,19	457,57	12,94	150,70	95,90	298,21	3,69	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	6,06	1,80	70,20	61-22	0,01	0,01	0,00	11,34	45,96	9,00	19,20	0,36	
	Суп с клецками	200/50	2,95	5,70	18,04	116,87	155-548-04	0,05	0,10	141,37	0,60	44,45	10,53	65,10	0,66	
	Плов из пшисы	150	7,82	8,45	25,90	217,88	492-04	0,06	0,06	122,83	1,81	23,57	73,94	163,30	1,43	
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	ТТК	0,06	0,24	26,44	1,04	270,35	31,20	167,20	0,58	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108-13	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
Итого за обед		740	23,35	25,65	101,55	703,78		0,30	0,46	290,64	14,79	404,83	145,77	494,70	4,75	
Подлник	Рыба запеченная в омлете	100	10,24	9,69	6,26	198,06	337-13	0,15	0,21	57,72	2,05	60,13	28,30	211,76	1,12	
	Чай с повидлом	200/15	0,26	0,00	9,85	38,90	685-04	0,00	0,01	0,30	0,12	6,50	4,85	8,55	0,91	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
Итого за подлник		335	11,82	9,93	24,03	271,12		0,19	0,24	58,02	2,17	73,63	42,55	251,91	2,81	
Неделя 2	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	22-16	0,05	0,02	18,00	2,40	11,00	11,00	32,00	0,37	
День 6	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,30	225,50	301-13	0,40	0,34	183,00	0,30	125,00	17,00	203,00	1,50	
Завтрак	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	ТТК	0,06	0,00	0,00	0,00	52,10	47,00	23,00	0,23	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	108-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	7,00	9,40	31,60	0,78
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	19,00	12,00	16,00	2,30
	Фрукты свежие (груша)**	123/110	0,40	0,30	10,30	45,50	112-13	0,02	0,03	2,00	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30	
Итого за завтрак		550	17,64	18,80	59,86	472,64		0,59	0,81	203,12	27,70	218,10	99,20	318,60	5,40	
Обед	Икра свекольная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	78-04	0,02	0,01	0,00	4,74	26,40	18,00	34,80	1,02	
	Расcольник ленинградский со сметаной	200/10	1,30	2,36	12,80	109,98	132-04	0,07	0,05	111,82	5,61	28,75	18,91	50,10	0,69	
	Гуляш	50/50	12,70	16,13	3,70	218,70	437-04	0,05	0,04	0,04	1,07	34,50	24,70	158,70	1,20	
	Каша ячневая вязкая	150	3,61	3,76	22,39	138,11	510-04	0,07	0,03	14,34	0,00	32,39	16,61	114,30	0,64	
	Сок земляничный	200	1,34	0,60	15,36	64,00	Пром.	0,06	0,10	60,00	70,00	90,00	0,00	46,00	2,40	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	108-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
	Кондитерское изделие (мармелад)*	30	0,00	0,00	23,82	28,80	Пром.	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,99	0,00	0,09	
Итого за обед		820	25,41	27,79	115,87	773,59		0,37	0,27	186,20	81,42	231,54	98,91	477,30	7,65	
Подлник	Салат из зеленого горошка	60	2,34	4,83	2,70	62,93	50-16	0,05	0,16	71,40	1,56	32,85	11,11	88,83	1,17	
	Котлета из пшисы	90	13,60	3,89	9,27	125,76	54-5м	0,05	0,06	4,22	0,46	20,20	45,30	100,71	0,99	
	Напиток кислomологичный "Снежок"	200	5,40	5,00	21,60	133,00	Пром.	0,06	0,26	44,00	1,80	242,00	30,00	188,00	0,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
Итого за подлник		370	22,66	13,96	41,49	355,85		0,19	0,49	119,62	3,82	302,05	95,81	409,14	3,14	

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетич ценность	№ рецептуры	В1	В2	А	С	Са	Мг	Р	Fe		
Неделя 2	Сыр порционно	25	5,25	7,38	0,00	89,58	100-13	0,01	0,08	65,00	0,18	220,00	8,75	125,00	0,25
	Каша молочная рисовая	250	5,60	6,42	31,71	208,61	54-27/к-22	0,06	0,19	33,00	0,76	186,00	35,00	168,00	0,53
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494-13	0,00	0,01	0,38	1,16	14,20	2,00	8,50	0,40
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00	Пром.	0,08	0,06	3,00	0,13	30,20	18,30	51,70	0,73
Итого за завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
	Хлеб ржано-пшеничный	545	16,91	15,03	80,94	523,35	54-22	0,19	0,35	101,38	2,23	457,40	73,45	384,80	2,69
Обед	Салат из белок. капусты с огурцом и кукур	60	0,92	4,25	5,02	54,10	139-04	0,02	0,02	1,57	9,33	38,00	13,00	18,00	0,30
	Суп крестьянский с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35	337-13	0,03	0,03	107,59	6,40	22,09	12,88	29,14	0,47
Итого за обед	Рыба запеченная в омете	100	10,24	9,69	6,26	198,06	520-04	0,15	0,21	57,72	2,05	60,13	28,30	211,76	1,12
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	Пром.	0,12	0,11	19,78	5,10	41,99	28,20	85,40	1,06
Итого за полдник	Сок (земляничный)	200	1,34	0,60	15,36	64,00	108-13	0,06	0,10	60,00	70,00	90,00	0,00	46,00	2,40
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	109-13	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого за обед	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
	Фрукты свежие (груша)**	123/110	0,44	0,33	11,33	50,05	112-13	0,02	0,03	2,20	5,50	20,90	13,20	17,60	2,53
Итого за полдник	Рату из овощей	880	22,75	21,84	102,00	737,22	541-04	0,51	0,55	248,86	98,38	291,61	115,28	481,30	9,49
	Компот из свежих яблок	150	2,80	7,40	13,60	133,40	54-32 хн	0,07	0,08	384,00	12,20	56,00	29,00	70,00	1,02
Итого за завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,30	0,20	11,10	46,70	109-13	0,01	0,01	1,58	3,12	10,00	4,70	6,10	1,02
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	109-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
Итого за полдник	Азу	370	4,42	7,84	32,62	214,26	438-04	0,12	0,11	385,58	15,32	73,00	43,10	107,70	2,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	15,79	15,75	16,64	263,81	639-04	0,13	0,19	27,30	9,53	36,00	45,00	201,00	3,23
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,30	0,00	17,18	69,65	108-13	0,00	0,00	9,00	0,10	50,00	1,26	2,58	0,07
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	109-13	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого за завтрак	Фрукты свежие (банан)**	20	1,32	0,24	7,92	34,16	112-13	0,04	0,02	0,00	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78
	Салат из моркови по-корейски	145/100	1,50	5,00	21,00	94,50	68-22	0,04	0,03	0,00	10,00	8,00	44,00	28,00	0,60
Итого за обед	Пи из свежей капусты с картофелем и сметан	540	20,43	21,15	72,58	509,00	124-04	0,23	0,25	36,30	19,63	105,00	102,46	276,18	4,90
	Котлеты из говядины	60	1,20	4,20	6,00	68,00	451-04	0,03	0,03	560,00	3,23	18,00	23,00	37,00	0,65
Итого за обед	Макаронные отварные	200/5	1,70	3,31	6,77	94,15	516-04	0,04	0,04	120,70	10,12	29,00	16,67	34,87	0,62
	Какао на молоке витаминизированный	90	11,56	14,42	13,88	209,80	108-13	0,05	0,11	1,86	0,37	36,80	20,91	145,63	1,14
Итого за обед	Хлеб пшеничный йодированный	150	5,40	4,89	32,81	134,00	109-13	0,06	0,03	18,39	0,00	12,00	7,20	50,00	0,72
	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	108-13	0,06	0,24	26,44	1,04	270,35	31,20	167,20	0,58
Итого за обед	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	109-13	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	109-13	0,06	0,03	0,00	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17
Итого за обед	Напиток кисломолочный "Снежок"	785	31,48	32,25	115,27	804,78	Пром.	0,35	0,50	727,39	14,76	386,65	120,08	514,60	5,43
	Булочка "Домашняя"	200	5,40	5,00	21,60	133,00	Пром.	0,06	0,26	44,00	1,80	242,00	30,00	188,00	0,20
Итого за полдник	Булочка из макарон с яблоками	50	4,64	0,99	26,11	132,00	298-13	0,08	0,06	3,00	0,13	30,20	18,30	51,70	0,73
	Запеканка из макарон с яблоками	150	10,17	5,60	38,63	137,00		0,09	0,03	2,00	2,00	84,80	17,60	114,00	1,17
Итого за полдник		350	20,21	11,59	86,34	402,00		0,23	0,35	49,00	3,93	357,00	65,90	353,70	2,10

Примечание:

** Допускается выдача иных кондитерских изделий;

** Допускается выдача иных фруктов.